

## **Bestuursverslag stichting Hey Pa 2021**

De ervaring leert ons dat het thema zelfdoding bijzonder zwaar is voor veel mensen. Wij denken dat mede daarom de lezingen matig worden bezocht. Om meer mensen te kunnen bereiken zijn we van plan het thema lichter te maken. Bijvoorbeeld het hoofdthema veranderen in: 'Om leren gaan met emoties.' Hoe kunnen we om leren gaan met zware tegenslag? Hoe kunnen we passie, hartstocht en plezier weer in ons leven krijgen? Hoe kunnen we om leren gaan met al die prikkels van buitenaf? Over het leven, gezondheid en dankbaarheid? Maak van het prachtige pand aan de Oversteweg een 'Meet Hey Pa' of 'Hey Pa Café.' Een inloop café voor mannen en vrouwen die het emotioneel zwaar hebben.

### **Ontwikkelen diversen:**

In Engeland zijn 28 Andysmanclubs. Een inloop club voor mannen die het emotioneel moeilijk hebben, die zelfs het leven niet meer zien zitten. Meer dan 2000 bezoekers per week!

Hoe creëer je een ruimte waar mensen zich thuis voelen?

Het organiseren van een sportweek in Juni? Mag het dan weer? Corona werkt echt niet mee met dit alles. Het organiseren van een cursus? En mensen opleiden als coach?

### **WETEN:**

De naam WETEN komt ter sprake. Een programma dat gaat over het verbeteren van het mentale welzijn.

### **Geven van lezingen en voorlichting:**

We krijgen veel aandacht van pers, radio en tv.

Op Blue Monday (18 januari 2021) is de documentaire gepresenteerd. Praten over zelfdoding. Hiermee bereikten wij veel mensen door heel Nederland. De documentaire leverde veel positieve reacties op. En toch blijft de vraag: 'Hoe bereik je zoveel mogelijk mensen? Wij willen zo graag dat mensen er in een vroeg stadium over emotie leren praten. Een grote drempel, ok bij bijvoorbeeld ziekenhuismedewerkers. Woensdag 17 februari contact gehad met S10 den Hollander over een eventuele samenwerking. Later deed ze mee aan het songfestival en liep haar agenda overvol. In 2021 weer 12 mensen 1 op 1 gecoacht die zelfmoord wilden plegen en het niet hebben gedaan door de coaching. Gesprek over samenwerking met Preventie Suïcide in Nederland.

### **Doelen voor 2022:**

Het uitwerken van het Weten programma.

De activiteiten zijn verder uitgebreid en gewerkt wordt aan meer bekendheid. De Coronapandemie heeft gezorgd dat er meer aandacht komt voor de mentale problemen van de mensen.



<b>RESULTATENREKENING</b>	<b>Boekjaar 2021</b>	<b>Boekjaar 2020</b>
Opbrengsten	61.088	85.185
Inkoopwaarde	15.620	11.102
<b>Bruto omzetresultaat</b>	<b>45.468</b>	<b>74.083</b>
<b>Kosten</b>		
Personeel	27.308	11.472
Exploitatie	1.137	2.591
Huisvesting	11.408	13.587
Verkoopkosten	2.888	2.351
Kilometervergoeding	-	-
Kantoorkosten	3.195	1.095
Kosten oprichting	1.997	138
<b>Som der kosten</b>	<b>47.933</b>	<b>31.234</b>
<b>Bedrijfsresultaat</b>	<b>-2.465</b>	<b>42.849</b>
<b>Financiële lasten</b>	<b>147</b>	<b>130</b>
<b>Resultaat</b>	<b>-2.612</b>	<b>42.719</b>
<u>Opbrengsten</u>		
Giften	60.250	82.500
Lezingen	644	2.064
Mollie	179	584
Boeken	15	37
	61.088	85.185
<u>Personeelskosten</u>		
Bruto loon	19.740	9.686
Werkgeverslasten	2.787	1.720
Overig	4.781	66
	27.308	11.472

De balans van de stichting laat zien dat er nog voldoende middelen zijn om verder de strijd aan te kunnen gaan.



**BALANSPOSTIES**

	31-12 2021	31-12 2020		31-12 2021	31-12 2020
<b><u>Activa</u></b>			<b><u>Passiva</u></b>		
Materieel vaste activa			Eigen Vermogen		
			In onderneming	76.265	78.877
Vlottende activa			Kortlopende verplichtingen		
Vordering	2.100	1.300	Crediteuren		
Liquide middelen			Loonheffing	517	726
Rabobank	77.523	81.166	Overig	2.841	2.863
	<hr/>	<hr/>		<hr/>	<hr/>
	79.623	82.466		79.623	82.466
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>		<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>