

Bestuursverslag stichting Hey Pa 2023

Steeds vaker komt de vraag of wij de naam van Stichting Hey Pa niet moeten veranderen in Stichting Weten. Dit vooral omdat wij steeds vaker geconfronteerd worden met het taboe op zelfdoding. Met ons team en platvorm voeren wij daar regelmatig gesprekken over, zeker acht keer per jaar. Voorlopig blijft het zoals het is. Naar buiten treden we het meest met Weten, dat moet het programma worden die het mentale welzijn van mensen gaat verbeteren.

Activiteiten van de stichting

We geven door heel Nederland bijzonder veel lezingen. In groepen van 10-30 personen. Deze lezingen slaan bijzonder goed aan. Warme gesprekken, het delen van emoties en vooral het leren communiceren. Het leren praten over emoties, depressiviteit en zelfdoding. Gesprekken gevoerd met RTV Oost over het programma Weten en lezingen gegeven in Almelo, Almere, Enschede, Delden, Raalte, Wijchen, Doetinchem, Hengelo (18x), Borne, Nijverdal, Lichtenvoorde, Montessorischool in Hengelo, Boekelo, Zeeland, Enter, Deventer en Amsterdam. Tal van gesprekken gevoerd over het Weten programma. In Doetinchem een gesprek gevoerd om samen te werken met een psycholoog, een psychiater en een Mental Coach.

Over het jaar vele gesprekken gevoerd met het ROC van Twente het Deltion College in Zwolle Noordik College in Almelo en verschillende kleine scholen over het Weten programma. Overleg met verschillende Gemeentes.

Het Weten programma gegeven bij een bedrijf in Enter. Zes bijeenkomsten van 3 uur, 1x per maand. Hetgeen een groot succes was.

Door het geven van lezingen en gesprekken voeren is de opleiding Weten goed neergezet. In 2023 begonnen met de opleiding tot Weten Coach in Hengelo, op zaterdag. In 2023 18 mensen 1 op 1 gecoacht die zelfmoord wilden plegen en het niet hebben gedaan door de coaching.

Doelen voor de nabije toekomst

Het blijven promoten en ontwikkelen van het Weten programma. In 2024 doorgaan met het opleiden van Weten Coaches en het geven Weten programma's. Onze overtuiging is dat erover te praten jaarlijks veel zelfdodingen kunnen worden voorkomen. Dat gaan we doen door middel van het organiseren van workshops, lezingen, literatuur verspreiding, social media en kranten, tijdschriften en TV.

In Engeland zijn momenteel 180 Andysmenclubs. Een inloopclub voor mannen die het emotioneel moeilijk hebben, die zelfs het leven niet meer zien zitten. Hoe mooi zou het zijn om 180 Weten Clubs in Nederland te realiseren! Een prachtig doel.

De activiteiten zijn verder uitgebreid en gewerkt wordt aan meer bekendheid. Men ziet in dat de mentale gesteldheid van de mens een belangrijk onderdeel van de gezondheid weergeeft. Er wordt gewerkt aan het Weten programma waarmee scholen en instelling gaan worden benaderd om de mentale problemen bespreekbaar te maken.



RESULTATENREKENING	<u>Boekjaar 2023</u>	<u>Boekjaar 2022</u>
Opbrengsten	90.000	89.503
Inkoopwaarde	<u>46.486</u>	<u>36.356</u>
Bruto omzetresultaat	43.514	53.147
Kosten		
Personeel	14.582	3.368
Afschrijving	1.127	281
Exploitatie	30	1.488
Huisvesting	21.977	17.636
Verkoopkosten	9.077	5.548
Kilometervergoeding	465	-
Kantoorkosten	2.592	2.758
Algemene kosten	<u>2.709</u>	<u>5.567</u>
 Som der kosten	 <u>52.559</u>	 <u>36.647</u>
 Bedrijfsresultaat	 -9.045	 16.500
 Financiële lasten	 <u>413</u>	 <u>170</u>
 Resultaat	 <u>-9.458</u>	 <u>16.330</u>
 <u>Opbrengsten</u>		
Giften	50.000	60.000
Lezingen	40.000	29.400
Mollie	-	103
Boeken	<u>-</u>	<u>-</u>
	90.000	89.503
 Personeelskosten		
Bruto loon	8.296	20.159
Werkgeverslasten	3.730	4.448
Uitkering ziekteverzuim	-2.009	-24.412
Overig	<u>4.565</u>	<u>3.174</u>
	14.582	3.368

Zoals bij de Resultatenrekening reeds is aangegeven staat op de balans een post vooruit ontvangen bedragen. Het betreft een project dat de balansdatum overschrijdt en waarvan de opbrengsten reeds zijn ontvangen, maar de kosten nog doorlopen. De balans van de stichting laat zien dat er nog voldoende middelen zijn om verder de strijd aan te kunnen gaan. Er wordt gebouwd aan een solide basis om de missie uit te kunnen dragen.



BALANSPOSTIES

	31-12 2023	31-12 2022		31-12 2023	31-12 2022
<u>Activa</u>			<u>Passiva</u>		
Materieel vaste activa			Eigen Vermogen		
Kantoorinventaris	4.227	5.354	In onderneming	83.138	92.596
Vlottende activa			Kortlopende verplichtingen		
Vordering	9.699	8.223	Vooruitontvangen		29.600
Overige vordering	18.736		Loonheffing	-	-
Liquide middelen			Overig	2.840	2.840
Rabobank	53.316	111.459			
	<hr/>	<hr/>		<hr/>	<hr/>
	85.978	125.036		85.978	125.036
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>		<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>