

Bestuursverslag Stichting Hey Pa 2024

Als stichting blijven wij sterk afhankelijk van donaties. 'Eigen' omzet gaat ieder jaar iets beter. De mooie activiteiten als het WETEN Club programma en de WETEN Coach neemt steeds meer vormen aan. We zijn toe aan een nieuwe manier van denken.

De activiteiten zijn verder uitgebreid en gewerkt wordt aan meer bekendheid.

De afgelopen jaren heeft gezorgd dat er meer aandacht komt voor de mentale problemen van de mensen. Steeds meer ziet men in dat de mentale gesteldheid van de mens een belangrijk onderdeel van de gezondheid weergeeft. Er wordt gewerkt aan het nieuwe programma WETEN waarmee veel organisaties, scholen, instellingen, bedrijven gaan worden benaderd om de mentale problemen bespreekbaar te maken.

Activiteiten van de Stichting

We gaan vol in op het door ontwikkelen van de WETEN programma's.

Het ziet er allemaal mooi uit. Geweldig programma dat in de toekomst een landelijke dekking moet krijgen. Veel tijd is hierin geïnvesteerd en gaan we in de toekomst door investeren. In 2024 meegewerkt aan een programma van RTV Oost 'Rauw op je dak.' Gemeente Nieuwegein, Raalte, Hellendoorn, Hof van Twente, Arnhem, Hengelo gesproken over samenwerking WETEN programma.

Vervolg WETEN coach opleiding en een WETEN plus groep gestart.

In Den Haag deelgenomen aan een subsidieaanvraag, georganiseerd door ZonMW.

Het is ons niet gelukt om subsidie te krijgen.

In maart een interview met Tubantia over WETEN. Veel gesprekken gevoerd en lezingen gegeven aan bedrijven over de missie van de Stichting, over zelfdoding en mentale weerbaarheid. Gesprekken gevoerd met mensen over zelfdoding. Groot aantal mensen gesproken die pogingen hebben gedaan over het hoe en waarom. Meegewerkt aan een radioprogramma van RTV Oost. Over samenwerking gesproken betreffende social media. Tal van gesprekken gevoerd over de essentie van het leven.

Veelal warme, waardevolle gesprekken.

Doelen voor de nabije toekomst

Doorgaan met het werven van donateurs. Waar we maar kunnen en mogen, lezingen geven over mentale weerbaarheid. In Hengelo, aan de Oversteweg, draaien een paar WETEN groepen. Die gaan we uitbreiden, misschien koppelen aan een thema bijvoorbeeld WETEN en Sport. Kwaliteit van communicatie bepaalt kwaliteit van leven. Weten dat het oké is om te praten. Het blijft buitengewoon zinvol om te praten over mentale weerbaarheid, mentaal welzijn en juist ook over de preventie en hoe je dat kunt realiseren. Dat het de normaalste zaak van de wereld wordt om hierover te praten. Blijven streven naar een gerichte, preventieve, landelijke aanpak van zelfdoding. Het realiseren van een verandering in denken. Het heersende taboe doorbreken en zelfdoding op een nuchtere manier bespreekbaar maken. Alleen door het met elkaar te delen en het verbeteren van het mentale welzijn, kunnen we zelfdoding voorkomen.

Doelen voor 2025

Wij gaan door en blijven ons maximaal inzetten om zoveel mogelijk mensen te informeren. De heersende taboe zelfdoding te doorbreken.

Praten, praten, praten!

Voor 2025 is het doel om op 5 plaatsen in Nederland het WETEN programma te starten.

In Hengelo en in Delfzijl is het al gestart. Daarnaast gemeenten, instellingen, scholen, organisaties benaderen voor een mentaal weerbaarheidsprogramma.

We hebben inmiddels goede en waardevolle contacten opgebouwd om samen te werken. De behoefte is groot.

RESULTATENREKENING	Boekjaar 2024	Boekjaar 2023
Opbrengsten	94.894	90.000
Inkoopwaarde	38.270	46.486
Bruto omzetresultaat	56.624	43.514
Kosten		
Personeel	3.378	14.582
Afschrijving	1.127	1.127
Exploitatie	913	30
Huisvesting	33.022	21.977
Verkoopkosten	4.331	9.077
Kilometervergoeding	2.021	465
Kantoorkosten	2.096	2.592
Algemene kosten	3.185	2.709
Som der kosten	50.073	52.559
Bedrijfsresultaat	6.551	-9.045
Financiële lasten	338	413
Resultaat	6.213	-9.458
<u>Opbrengsten</u>		
Giften	76.400	50.000
Lezingen	18.494	40.000
Mollie	-	-
Boeken	-	-
	94.894	90.000
Personeelskosten		
Bruto loon	-	8.296
Werkgeverslasten	-	3.730
Uitkering ziekteverzuim	-	-2.009
Overig	3.378	4.565
	3.378	14.582

De balans van de stichting laat zien dat er nog voldoende middelen zijn om verder de strijd aan te kunnen gaan. Er wordt gebouwd aan een solide basis om de missie uit te kunnen dragen.

BALANSPOSTIES

	31-12 2024	31-12 2023
<u>Activa</u>		
Materieel vaste activa		
Kantoorinventaris	3.100	4.227
Vlottende activa		
Vordering	14.256	9.699
Overige vordering	19.687	18.736
Liquide middelen		
Rabobank	56.099	53.316
	93.142	85.978

	31-12 2024	31-12 2023
<u>Passiva</u>		
Eigen Vermogen		
In onderneming	89.351	83.138
Kortlopende verplichtingen		
Vooruitontvangen	-	-
Loonheffing	-	-
Overig	3.791	2.840
	93.142	85.978